

MESTRADO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DE ACONSELHAMENTO DEFESA DA DISSERTAÇÃO

Candidata: Ana Rita Pais de Andrade Araújo

Título da Dissertação: *Relação entre as Redes Sociais, a Qualidade do Sono e o Bem-Estar Psicológico de Jovens Adultos*

Local: Nas instalações da Universidade Autónoma de Lisboa, Rua de Santa Marta, n.º 56, Sala n.º15.

Data e Hora: 19 de setembro de 2025, às 11h00.

JÚRI DAS PROVAS:

Presidente: Professora Doutora Lúdia Maria Ramos Serra (UAL).

Vogais:

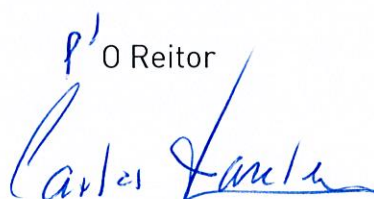
Professora Doutora Sandra Deolinda Andrade de Bastos Figueiredo (UAL), como Arguente da Dissertação;

Professora Doutora Ana Maria das Dores Pires Gomes (UAL), na qualidade de Orientadora da candidata;

Professora Doutora Maria Odete das Neves Fernandes dos Santos Nunes (UAL), na qualidade de Vogal Suplente que substitui o Presidente na sua ausência ou impedimento.

As provas são públicas.

Universidade Autónoma de Lisboa "Luís de Camões", 02 de setembro de 2025.

8' O Reitor


Prof. Doutor José Amado da Silva